



1 | Combattre l'exclusion sociale

? QUELLES ACTIONS ?

Des actions pour faciliter l'accessibilité des infrastructures et des équipements

- Favoriser le développement d'infrastructures et d'équipements sportifs dans les zones les plus démunies ou marginalisées, pour une pratique libre ou encadrée par des éducateurs.
- Autoriser l'accès de certains équipements en dehors des horaires de club pour favoriser la pratique constante de l'activité tout en responsabilisant les usagers.

Des actions pour favoriser les rencontres, la mixité et l'intégration

- Créer des rencontres sportives entre les différents quartiers au sein de sa ville.
- Organiser des Journées portes ouvertes gratuites afin de favoriser la découverte et l'initiation au sport.
- Donner envie de pratiquer un sport : par exemple, faire intervenir des champions en milieu scolaire ou dans le cadre de centres aérés.
- Faciliter l'accès des personnes issues des quartiers défavorisés à la prise de responsabilité au sein des organisations sportives.
- Créer des rencontres entre les entreprises implantées sur un territoire et les habitants.

Des actions pour favoriser l'accessibilité financière au sport

- Proposer du matériel d'occasion en bon état aux familles les plus démunies.
- Mettre en place des braderies, des bourses d'échange de matériel au sein du club.
- Assurer l'égalité des chances par des tarifs abordables : abonnements annuels, offres spéciales, tarifs réduits en fonction de certains critères.
- Mettre en place des partenariats (avec des entreprises locales, les collectivités...) pour proposer des licences axées sur la solidarité : des systèmes d'aide qui permettront de financer tout ou partie de la licence.
- Proposer des tarifs préférentiels sur les licences à partir du 2^e membre de la famille inscrit au club ou en échange de services rendus à l'année au club : transport d'équipes, entretien du matériel, aide à l'encadrement de stages, aide à la restauration lors d'événements organisés par le club...

Le savez-vous ?

En 2009, un tiers des habitants et **44 %** des jeunes de moins de 18 ans issus de banlieue (soit près d'un mineur sur deux) vivent sous le seuil de pauvreté avec moins de 900 € par mois.
Source : Observatoire national des zones urbaines sensibles.

Le **statut économique et social des parents** reste le facteur principal de la pratique sportive des adolescents. Toutefois, lorsque les parents font du sport, les enfants sont plus nombreux à le pratiquer, toutes catégories sociales confondues. (Source : INSEP)

DES EXEMPLES DE BONNES PRATIQUES

1 – Un événement sportif international gratuit

Le Jumping International de France fait partie des 8 plus grands concours du monde. Il est en revanche le seul à être accessible au public gratuitement. Du 13 au 16 mai 2010, c'est plus de 20 000 visiteurs qui ont pu assister à ces 4 jours placés sous le signe de la compétition au plus haut niveau.

<http://www.labaule-cheval.com/2010/pages/accueil.html>

2 – « Crocogolf », une ouverture à la pratique du golf

Avec le soutien de la fondation René Lacoste et de l'Agglomération de Saint-Quentin-en-Yvelines, a été lancée en 2009, au Golf National, une opération d'ouverture proposant quatre années de golf à quarante jeunes, choisis par le Secours Populaire pour la motivation de leur famille à les suivre dans ce projet. Le succès de cette initiative en a motivé d'autres, et Crocogolf est désormais décliné dans le Nord.

http://www.ffgolf.org/multimedia/medias/10_633492339727679489.pdf

3 – Le sport, une contribution à la réinsertion

Dans le cadre du projet « culture, sport et solidarité », la LICRA (Ligue Internationale Contre le Racisme et l'Antisémitisme) et l'administration pénitentiaire de Villefranche-sur-Saône ont proposé une action centrée sur la réinsertion, la lutte contre le racisme et la promotion des valeurs sportives dans le milieu carcéral. Au programme : un match de football opposant des détenus à une équipe de la LICRA., une sensibilisation des détenus à toutes les fonctions techniques, sportives et associatives susceptibles de contribuer à leur réinsertion sociale après l'incarcération et la présentation d'une exposition sur le thème du racisme : « Des Noirs dans les Bleus » (relatant le parcours de joueurs noirs en équipe de France).

<http://www.licra.org/sport/news/2091-le-sport-une-passe-vers-la-reinsertion>

4 – Aide à la licence sportive

Le Conseil Général du Cher soutient les initiatives en faveur du sport en reconduisant son opération d'aide à la licence sportive. Mis en place pour des jeunes de moins de 17 ans, le dispositif permet de financer la licence sportive à hauteur de 15 € à 60 € en fonction des revenus des parents.

<http://www.cg18.fr/Aide-a-la-licence-sportive>

5 – Le sport à la rencontre des jeunes des quartiers

Une fois par an, à la Couronne, près d'Angoulême en Charente, le sport se déplace dans les quartiers pour aller à la rencontre des jeunes. Ils peuvent ainsi découvrir et s'initier aux différents sports qui leur sont proposés. Au programme des 2 jours : le cheval avec le centre équestre, le BMX club cycliste, le club de roller, le beach-volley, le beach-soccer (discipline foot), le rugby et des jeux ludiques. Cela offre une belle opportunité pour les dirigeants de clubs qui peuvent ainsi échanger sur les problèmes rencontrés au sein des quartiers et des solutions à apporter.



1 | Combattre l'exclusion sociale | (suite)

DES EXEMPLES DE BONNES PRATIQUES (suite)

6 - Des murs de tennis dans des zones urbaines sensibles

Créée par Yannick Noah en 1996, l'association Fête le Mur a pour objectif de donner une chance aux jeunes de milieux défavorisés de jouer au tennis, de s'y perfectionner et, pour certains, d'y trouver une opportunité professionnelle. À ce jour, l'association a installé des espaces d'entraînement dans 25 zones urbaines sensibles (ZUS) en France, permettant ainsi aux enfants de jouer, progresser et gagner. L'objectif est d'accompagner les meilleurs éléments vers le haut niveau et de donner les moyens aux plus motivés de devenir arbitres ou de poursuivre une formation professionnelle qualifiée.

Ainsi, le dispositif principal de l'association est de permettre au plus grand nombre d'entre eux de pratiquer le tennis et de s'épanouir dans ce sport, à travers des valeurs liées au dépassement de soi, au respect et à la solidarité, qui symbolise la vocation première de cet événement.

2 | Développer l'autonomie des personnes en situation de handicap |

QUELLES ACTIONS ?

- Adapter les programmes pour favoriser la pratique.
- Encourager les rencontres entre les personnes handicapées et les athlètes valides. Développer l'autonomie par la pratique du sport en duo.
- Proposer du matériel adapté : par exemple au golf, prêt de fauteuils pour jouer debout.
- Faciliter l'accessibilité des lieux via des passerelles.
- Adapter l'équipement des locaux : couloirs permettant les déplacements, douche accessible avec poignées de sécurité, W-C disposant d'un espace adapté...

Le saviez-vous ?

Avec plus de **20 000** licenciés, plus de **35 000** pratiquants et plus de **45** pratiques sportives de loisir ou compétitives dont **20** paralympiques, les personnes handicapées sont passionnées de sport.

Source : Ministère de la Jeunesse, des Sports et de la Vie associative - 2005.

DES EXEMPLES DE BONNES PRATIQUES

1 - Soutenir le handisport

Pour accompagner sa politique d'insertion des travailleurs handicapés dans l'entreprise, GENERALI a décidé de soutenir Stéphane Rouyer par l'intermédiaire de l'association ELA, dont Zinedine Zidane est le parrain. Stéphane Rouyer a été champion du monde de triathlon et trois fois champion de France. Il lutte courageusement contre la maladie qui le touche, la leucodystrophie, par la pratique de ce sport exigeant.

2 - Les Bleus sans les yeux

À l'occasion du bicentenaire de Louis Braille, le vendredi 5 juin 2009, l'Équipe de France de Football s'est associée à la Fédération des aveugles de France (FAF) pour une « démonstration des Bleus sans les yeux ». À cette occasion, les Bleus ont porté des maillots, avec leur nom transcrit en braille. Avant le coup d'envoi du match, l'équipe de France de Cécifoot (équipe d'aveugles ou malvoyants) a joué en levé de rideau pour une démonstration. Cette première mondiale a pour objectif de mettre en lumière le système universel d'écriture et de lecture tactile mis au point par Louis Braille, en 1829.

<http://www.fff.fr/bleus/actu/529007.shtml>

3 - Sensibilisations aux réalités du handicap

Organisé en association avec l'Elan Chalon, ce projet a pour but de partager l'expérience du basket fauteuil aux adolescents afin de les sensibiliser à la question du handicap moteur. L'activité est proposée à de jeunes lycéens chalonais dans le cadre de leur cours d'EPS.

<http://www.facebook.com/group.php?gid=198635581981>

3 | Encourager l'égalité hommes-femmes |

QUELLES ACTIONS ?

Dans la pratique du sport

- Attribuer des douches et des vestiaires séparés de ceux des hommes.
- Idéalement favoriser les possibilités de garde des enfants sur le lieu en fonction des horaires.
- Proposer des cours à côté des zones d'habitation ou des zones de travail.

Dans la gestion et l'encadrement

- Accepter les femmes à toute fonction au sein des organisations : dirigeante, arbitre, animatrice.
- Être aussi attentif aux équipes féminines que masculines : résultats sportifs, arbitrages budgétaires.



3 | Encourager l'égalité hommes-femmes | (suite)

DES EXEMPLES DE BONNES PRATIQUES

1 – La féminisation des cadres du Basket

La fédération française de basketball (FFB) a reçu en 2009 le trophée national « Sport et femmes » remis par le secrétariat d'État aux sports pour ses actions en faveur de la valorisation des femmes au sein de l'institution grâce, notamment, à une féminisation de ses cadres, tant sur le plan technique qu'au niveau des dirigeants. Une Ligue féminine de basket a aussi été créée en 1998 dans le but de développer et promouvoir la pratique du basket chez les femmes à travers une campagne de communication adaptée et l'organisation d'événements dédiés (Open LFB, marraine de cœur...).

Lien vers plaquette en pdf

2 – Sport, filles et cités...

En France, depuis 2005, le Ministère de la Santé et des Sports (MSS) et le Comité National Olympique et Sportif Français (CNOSF) organisent les concours « femmes et sport » dont l'objectif est de promouvoir l'image, la place et le rôle des femmes dans les pratiques physiques et sportives. À la clé, 3 prix dont celui « Sport, filles et cités » [10 000 euros], qui récompense la meilleure stratégie ou action en matière de développement de la pratique – physique et sportive – féminine ou mixte (hommes/femmes) dans les quartiers urbains sensibles. Le prix a été attribué en 2009 à l'association de Boxing club des Fontaines, lauréate de la région Centre pour son action d'Aérobic mise en place afin de favoriser les mixités par la pratique de la boxe.

Le saviez-vous ?

Les femmes sont de plus en plus nombreuses à pratiquer des activités physiques et sportives :

de **9 %** en 1968, on constate une progression à **48 %** aujourd'hui. Cependant, la pratique féminine licenciée reste nettement en retrait puisque 2/3 des licencié(e)s sont des hommes.

(Source : Ministère de la Jeunesse, des Sports et de la Vie associative – 2005)

4 | Faire découvrir le sport à un maximum d'enfants |

QUELLES ACTIONS ?

- Faire découvrir le sport aux plus jeunes : par des activités ludiques, leur permettre d'assister à des compétitions de haut niveau avec un sportif emblématique qui leur explique les règles...
- Initier des journées découvertes entre copains par le biais du parrainage ou en famille avec la mise en place d'un goûter qui favorise les notions de partage avec les valeurs du sport.
- Proposer des initiations lors d'événements ou en créant des « rendez-vous » autour d'un thème tout au long de l'année.
- Favoriser la loyauté, l'esprit d'équipe plutôt que la notion de succès enclin à susciter l'envie de gagner à tout prix.
- Éviter les pratiques sportives trop intensives, en particulier pour ceux qui manifestent des aptitudes précoces.
- Sensibiliser et former les éducateurs aux transformations biologiques et physiologiques des enfants/adolescents.
- Ne pas exiger de résultats auxquels l'enfant ne peut répondre.
- Prévoir des équipements adaptés : à leur taille, leur niveau de pratique.
- Proposer des horaires compatibles avec le rythme scolaire.
- Créer des rencontres intergénérationnelles, notamment avec les plus âgés.

Le saviez-vous ?

En 2002, **60 % des filles** et **77 % des garçons** âgés de **12 à 17 ans** pratiquaient une activité physique ou sportive en dehors de l'école

Les moins de **19 ans** détiennent la moitié des **15 millions** de licences sportives en France

Les **adolescents** pratiquent de nombreuses activités sportives variées et les **trois quarts** des jeunes sportifs pratiquent au moins un sport dans l'enceinte **d'un club**

(Source : Insep)



4 | Faire découvrir le sport à un maximum d'enfants | (suite)

DES EXEMPLES DE BONNES PRATIQUES

1 - Macadam'hand

- Lancée en 1996, Macadam'hand permet aux enfants issus des quartiers et des centres aérés de découvrir le handball. Durant un après-midi, la manifestation est encadrée par les joueurs professionnels de la 1^{re} division. Au programme des jeunes de 8 à 12 ans : des mini-tournois accompagnés d'un goûter. Les parents participent aux activités avec leurs enfants : ils sont conviés au goûter à la fin du tournoi, ils sont également tous invités gracieusement à un match de 1^{re} Division, ainsi qu'à la finale du tournoi. D'ailleurs à cette occasion chaque enfant se voit remettre une dotation souvenir et 15 d'entre eux seront tirés au sort en vue d'assister au Tournoi de Paris Bercy qui réunit de grandes équipes internationales dont l'Équipe de France masculine.

- Cette initiative permet de promouvoir et développer le handball, tout en incitant des jeunes à pratiquer un sport par le biais d'une activité ludique et ouverte à tous. Ils peuvent ainsi côtoyer des sportifs d'élite, cela favorise également la rencontre entre jeunes de différents secteurs de la ville grâce à des tournois interquartiers. Cela leur permet de s'extraire de leurs quartiers au travers de la découverte d'un spectacle sportif de haut niveau.

<http://www.usdk.fr/anim-hand/macadam-hand/>

2 - Diversité sportive

Au Bourget-du-Lac, en Savoie, les mercredis après-midi sont le rendez-vous des 6-8 ans et des 9-11 ans. Sports collectifs, ski de fond, raquettes, tir à l'arc, VTT, voile, escalade... L'objectif n'est pas l'entraînement mais la découverte et l'initiation à diverses pratiques afin de les conduire à choisir le sport qui leur conviendra le mieux.

<http://www.lebourgetdulac.fr/page.php?page=DT1226785408&lang=fr&codej=france&time=20100713122603>

- Impliquer les seniors dans la vie du club : gestion administrative, gestion d'équipes comme l'encadrement des sections de jeunes... une occupation du temps libre valorisante qui permet de lutter contre l'isolement et de favoriser les rencontres intergénérationnelles.
- Solliciter les seniors sur des décisions à prendre, écouter leurs propositions, respecter leurs décisions.

Le SAVIEZ-VOUS ?

La part du temps consacré à l'activité physique de loisirs (par rapport au temps global de l'activité physique totale) diminue avec l'âge, passant de **30,5 %** chez les **MOINS DE 26 ANS** à **13,7 %** chez les **65-75 ANS** qui, en revanche, affichent la proportion de déplacements la plus élevée (**42,4 %**).

77 % des **65-75 ANS** déclarent pratiquer une activité physique quotidienne.

Source : baromètre santé nutrition 2008.

5 | Ne pas oublier la population des seniors !

QUELLES ACTIONS ?

- Créer une section dédiée aux seniors avec des horaires adaptés.
- Déclencher les inscriptions en montrant les avantages de la pratique du sport pour les seniors auprès de la cible des licenciés, de leur entourage, et/ou via les animations mises en place par la municipalité.
- Adapter les activités sportives aux capacités et aux besoins du corps : travailler le renforcement musculaire, l'équilibre, la coordination et la mémoire...
- Initier des rencontres sportives intergénérationnelles avec les plus jeunes.

DES EXEMPLES DE BONNES PRATIQUES

Le tour de France Gym Senior

Le Tour de France Gym Senior est constitué de 7 étapes à travers la France, il est organisé par la Fédération Française de Gymnastique en collaboration avec les clubs affiliés. Ces clubs « étapes » proposent à un public âgé de 50 ans et plus un programme d'activités gymniques et culturelles échelonné une journée ou un week-end. L'objectif étant d'initier les personnes âgées à la pratique de la gym senior (étirements, stretching, renforcement musculaire) mais aussi de partager des expériences nouvelles et de promouvoir l'intergénérationnalité.

http://www.ffgym.com/ffgym/actualites/calendrier/national/5e_etape_du_tour_de_france_gym_senior_2010_vendredi_25_juin_2010